



News



This month's theme: Respect

March 2016

Dear Valverde Community:

Valverde CMAS Testing

March brings the beginning of the state testing season. This spring, our 3rd through 5th graders will be taking the CMAS test in Literacy, Math, Science, and Social Studies. These tests are an important measure that allows us to gauge student, class, and school level progress. It provides us a window into how we are doing, and creates an opportunity for us to set goals for the upcoming year.

Also, our School Performance Framework is impacted heavily by the CMAS testing. This determines our overall school rating (color) each year. Because of this, we ask for your support in ensuring that you child is well rested and prepared to take these important exams. The schedule for this year's testing is as follows:
March 16th 8:00am to 10:40am Math Testing
March 17th 8:00am to 10:40 Math Testing
April 13th 8:00am-11:40am Reading Testing
April 14th 8:00am- 11:30am Reading Testing
April 19th 8:00am-11:40am Social Studies/Science
April 20th 8:00am-9:50am Social Studies/Science

After School Programs returning for the Spring

We are excited to share that our after school programs are returning for the spring. In addition to many of our exciting programs returning from the fall, we now will be offering Crossfit and Girls On The Run. Please be on the lookout for a calendar of after school events and contact our Community Engagement Specialist, Esmeralda De La Oliva if you are interested in signing your child up for any of our enrichment opportunities.

All the best,
Drew Schutz

The Parent Corner

Five Myths and facts about children and food

Myth 1: Children eat what they like

Fact: Children develop taste according to what is served and by mirroring parents' behavior and give into peer pressure. Only allow junk food to be an occasional treat.

Myth 2: It's not healthy for kids to eat too much red meat or eggs

Fact: Adults may need to cut back on eating red meat and eggs but kids generally don't. Poultry and meat are an excellent source of protein with plenty of iron, zinc and other essential nutrients for growing children.

Myth 3: Kids love to eat the same foods over and over

Fact: Kids enjoy eating some foods repeatedly but they also crave a variety of new things. Remember kids have an instinct to experience new flavors. Introduce new healthy dishes that are full of flavors that you know your child will love.

Myth 4: When a child rejects a food, there's no point in serving them again.

Fact: Research shows that a children may have to try a new food 15 times before they will try more than a spoonful. Sigh! It's good to offer new food as many times as you can and be prepared to "No" for an answer.

Myth 5: Add sugar to new foods you want your kids to eat, kids like things sweet.

Fact: Too much sugar is bad, your child can enjoy natural flavors more than you do. Resist the need to add honey or sugar to food. When introducing new things to eat try a different food every three days and make it a family norm.

Thank you to all Valverde parents that attended our second Academic Standards night!



Important Dates!





March

2016 – Theme: Respect

“Education is the most powerful weapon which you can use to change the world.”

Nelson Mandela

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 Jump Rope City Strings Tutoring	2 Early Dismissal at 12:30pm	3 Reading Club Tutoring	4 Picture Day (Spring and class photos)	5
6	7 Dance Lego Soccer Girls on the run SLT Meeting 3-4:15pm	8 Jump Rope City Strings Tutoring Soccer Boy Scouts	9 PTLT Meeting 3-4pm CrossFit	10 Reading Club Tutoring Soccer Girls on the run	11	12
13	14 Dance Lego Soccer Girls on the run	15 Boy Scouts Jump Rope City Strings Tutoring Soccer *New Session for Parenting Partners class 5:30-7pm (Spanish only)	16 CrossFit CMAS testing 3rd-5th grade	17 Reading Club Tutoring Soccer Girls on the run CMAS Testing 3rd-5th grade CSC Meeting 3:15-4:15pm	18	19
20	21 Dance Lego Soccer Girls on the run SLT Meeting 3-4:15pm	22 Jump Rope City Strings Tutoring Soccer Boy Scouts	23 CrossFit	24 Reading Club Tutoring Soccer Girls on the run	25	26
27	28 Spring Break No School	29	30	31		

Dance Club- 3:00-4:00pm

Jump Rope- 3:00-4:15

Lego- 2:45-4:15pm

Soccer- 2:45-4:30pm

Boy Scouts 2:45-3:45pm

Girls on the run 3:15-4:30

City Strings 2:45-4:00pm

Reading Club (3rd-4th grade)

Tutoring

CrossFit 2:45-3:30pm



Noticias



Tema del mes: El Respeto

Marzo 2016

Noticias de el director

Estimada comunidad de Valverde:

Exámenes CMAS en Valverde

Marzo trae el comienzo de la temporada de los exámenes Estatales. Esta primavera, nuestros estudiantes del 3° al 5° grado van a tomar la prueba CMAS en Escritura, Matemáticas, Ciencias y Estudios Sociales. Estos exámenes son una medida importante que nos permite conocer el nivel de cada estudiante y el progreso de la escuela. Nos proporciona una visión de cómo estamos, y nos ayuda a establecer metas para el próximo año.

Además, nuestro Marco de Desempeño Escolar se ve afectado en gran medida por los resultados de la prueba CMAS. Esto determina la calificación general de nuestra escuela (color) cada año. Debido a esto, le pedimos su apoyo para asegurar que su hijo este bien descansado y preparado para tomar estos importantes exámenes. El horario para las pruebas de este año es el siguiente:

16 de de marzo de 8:00 am a 10:40 am Prueba de Matemáticas

17 de marzo de 8:00 am a 10:40 Prueba de Matemáticas

13 de abril 8:00 am a 11:40am Prueba de Lectura

14 de abril 8:00 am a 11:30 am Prueba de Lectura

19 de abril 8:00 am a 11:40am Estudios Sociales / Ciencia

20 de abril 8:00 am a 9:50am Estudios Sociales / Ciencia

Los Programas de después de clases regresan durante la primavera.

Estamos muy contentos de compartir que nuestros programas de después de clases están regresando para esta primavera. Además de muchos de nuestros programas de otoño, ahora se estarán ofreciendo “Crossfit” y “Girls on the Run”. Por favor vea el calendario para buscar la información de los eventos después de escuela y contacte a Esmeralda De La Oliva, si usted está interesado en inscribir a su hijo para cualquiera de nuestras oportunidades de enriquecimiento.

Atentamente,
Drew Schutz

Rincón de padres

Cinco mitos y hechos sobre los niños y la comida

Mito 1: Los niños solo comen lo que les gusta

Hecho: Los niños desarrollan el gusto de acuerdo con lo que se les sirve y mediante el ejemplo de los padres. Sólo permita que la comida chatarra sea comida ocasionalmente.

Mito 2: No es saludable que los niños coman demasiada carne roja o huevos

Hecho: Los adultos tienen que limitar el consumo de carne roja y los huevos, pero los niños generalmente no lo tienen que hacer. El Pollo y la carne son una excelente fuente de proteínas con un montón de hierro, zinc y otros nutrientes esenciales para el crecimiento de los niños.

Mito 3: A los niños les encanta comer las mismas cosas

Hecho: Los niños disfrutan comer algunos alimentos en varias ocasiones pero también anhelan una variedad de cosas nuevas. Recuerde que los niños tienen un instinto para experimentar nuevos sabores. Introduzca nuevos platos saludables que estén llenos de sabores que usted sabe que su hijo le encantará.

Mito 4: Cuando un niño rechaza un alimento, no tiene sentido dárselo en otra ocasión nuevamente.

Realidad: Las investigaciones demuestran que los niños pueden tener que probar un nuevo alimento 15 veces antes de que acepten probar más de una cucharada. ¡Suspira!

Es bueno ofrecer comida nueva tantas veces como sea posible y estar preparado para un "no" por respuesta.

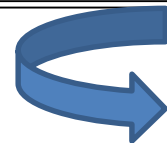
Mito 5: Añadir azúcar a los alimentos nuevos hace que sus hijos los coman. A los niños les gustan las cosas dulces.

Hecho: El exceso de azúcar es malo, su hijo puede disfrutar de los sabores naturales más que tú. Resista la idea de añadir miel o azúcar a la comida. Al introducir nuevas cosas para comer pruebe una comida diferente cada tres días y que sea una norma de la familia.

Gracias a todos los padres que asistieron a nuestra segunda noche estándares académicos!



¡Fechas importantes!
















“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo.”
Nelson Mandela

MARZO

2016– Tema: El Respeto

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1 Clase de Violin Brinca de Cuerda Tutoria	2 Salida Temprana @12:30pm	3 Club de Lectura Tutoria	4 Dia de fotos (primavera y fotos de clase)	5
6	7 Danza Lego Futbol Girls on the Run Reunion de SLT 3:15-4:45pm	8 Clase de Violin Brinca de Cuerda Tutoria Futbol Boy Scouts	9 Reunion de PTLT 3pm CrossFit	10 Club de Lectura Tutoria Futbol Girls on the Run	11	12
13	14 Danza Lego Futbol Girls on the Run	15 Boy Scouts Clase de Violin Brinca de Cuerda Tutoria Futbol *Nuevas Clases de Padres 5:30-7pm (solo en español)	16 CrossFit Prueba de CMAS 3°-5°	17 Club de Lectura Tutoria Futbol Girls on the Run Prueba de CMAS 3°-5° Reunion De CSC 3:15-4:45pm	18	19
20	21 Danza Lego Futbol Girls on the Run Reunion de SLT 3:15-4:45pm	22 Clase de Violin Brinca de Cuerda Tutoria Futbol Boy Scouts	23 CrossFit	24 Club de Lectura Tutoria Futbol Girls on the Run	25	26
27	29 Vacaciones de primavera	29	30	31		

 Danza- 3:00-4:00pm
  Brinca de Cuerda- 3:00-4:15
  Lego- 2:45-4:15pm
  Futbol- 2:45-4:30pm
  Boy Scouts 2:45-3:45pm
 Girls on the run 3:15-4:30
  Violin 2:45-4:00pm
  Club de Lectura (3°-4°)
  Tutoring
  CrossFit 2:45-3:30pm

